

## Mente Sana



Par ses conseils, enquêtes et interviews, *Mente Sana* aide ses lectrices et ses lecteurs à se vivre mieux, à s'apprécier, à découvrir ce que signifie le bonheur et à devenir toujours davantage les acteurs de leur propre vie.

### General information

Site web : [www.rba.es](http://www.rba.es)

Périodicité : Mensuel

Tirage : 118'513 (Source: OJD 01.07-12.07)

Lectorat : 416'000 (Source: EGM 2nd wave 2008)

Directeur : Laura González

Rédacteur en chef : Mercé Castro

### Adresse

Mente Sana

Pérez Galdós 36

ES - 08012 Barcelone

Tél + 34 (93) 415 73 74

Fax +34 (93) 217 73 78

### Publicité

RBA Publiventas

**Barcelone**

Muntaner 46

ES - 08011 Barcelone

Tél + 34 (93) 415 23 22

Fax +34 (93) 238 07 30

**Madrid**

López de Hoyos 141

ES - 28002 Madrid

Tél + 34 (91) 510 66 00

Fax +34 (91) 519 48 13

---

**Abonnement**

Departamento de suscripciones

Tél + 34 902 392 391

URL abonnement : [s'abonner en ligne](#)

Top brand home : Non

Publié sous licence : Non